



ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS DE INVERNO 2025-2026

PRAZO DE INSCRICIÓN:
ATE O 25 DE SETEMBRO DE 2025, DE
9:00 A 13:30 HORAS

SORTEO:
26 DE SETEMBRO

INSCRICIÓN EN PRAZAS VACANTES:
A PARTIR DO 1 DE OUTUBRO

SERVIZO DE DEPORTES CONCELLO DE
PONTEDEUME (PAVILLÓN A CASQUEIRA)
TELÉFONO 981 433 041



NORMAS XERAIS

- DURACIÓN DO CURSO: DO 1 DE OUTUBRO DE 2025 AO 29 DE MAIO DE 2026.
- DEBERÁ CUBRIRSE O MODELO DE FOLLA DE PREINSCRICIÓN, DEBENDO FORMALIZARSE OBRIGATORIAMENTE POR REXISTRO DE ENTRADA, QUE FACILITARÁ O CONCELLO: NO PAVILLÓN A CASQUEIRA, NA PÁXINA WEB WWW.PONTEDEUME.GAL, NO REXISTRO DO CONCELLO OU POLO CORREO ELECTRÓNICO: DEPORTES@PONTEDEUME.GAL
- PODERASE SUSPENDER CALQUERA ACTIVIDADE QUE NON CHEGASE AO MÍNIMO DISPOSTO POLO CONCELLO DE PONTEDEUME (8 PRAZAS).
- NO CASO DE QUE QUEDEN PRAZAS SEN CUBRIR, ADMITIRANSE NOVAS MATRÍCULAS A PARTIR DO 1 DE OUTUBRO, ACCEDENDO Á ACTIVIDADE A SEMANA SEGUINTE DESA MATRÍCULA.
- ESTABLÉCENSE BONIFICACIÓNS PARA PERSOAS USUARIAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDADE ECONÓMICA. PREGUNTAR POLAS MESMAS NO SERVIZO DE DEPORTES.
- O PAGO DO PREZO PÚBLICO SERÁ MENSUAL E MEDIANTE DOMICILIACIÓN BANCARIA (PRESENTAR DOCUMENTO ADXUNTO), NON SERÁ PRECISO ACHEGAR CERTIFICADO DE NÚMERO DE CONTA, SE A ORDE DE DOMICILIACIÓN SE REALIZA NA CONTA QUE OBRA NO PODER DA ADMINISTRACIÓN, COINCIDINDO O SEU TITULAR CO DO RECIBO.
- AS BAIXAS CURSARANSE POR REXISTRO DE ENTRADA ANTES DO 15 DO MES ANTERIOR.

NENOS E NENAS

	Grupos	Días	Horario	Idades	Lugar	Prezo
ATLETISMO INCLUSIVO	Grupo inclusivo	Xoves	17:15 - 18:15	Nados no 2021 ou antes	IES Breamo	5,96€ mes
TAEKWONDO	Grupo 1 Iniciac.	Luns e Xoves	16:30 - 17:30	Nados no 2021 ou antes	Pavillón A Casqueira	11,93€ mes
	Grupo 2 Perfec.	Luns e Xoves	17:30 - 18:30	Nados nos 2018 ou antes		
PATINAXE	Grupo 1 Iniciac.	Mércores e Venres	16:00 - 17:00	Nados no 2021 ou antes	IES Breamo	11,93€ mes
	Grupo 2 Perfec.	Mércores e Venres	17:00 - 18:00	Nados nos 2018 ou antes		
VOLEIBOL	Grupo 1 Iniciac.	Martes e Xoves	18:15 - 19:15	Nados no 2021 ou antes	IES Breamo	11,93€ mes
	Grupo 2 Perfec.	Martes e Xoves	19:15 - 20:15	Nados nos 2012 ou antes		
XADREZ	Grupo 1 Iniciac.	Mércores	17:30 - 19:00	Nados no 2021 ou antes	CEIP Couceiro	8,95€ mes
	Grupo 2 Perfec.	Mércores	19:00 - 20:30	Nados nos 2018 ou antes		

ADULTOS

	Grupos	Días	Horario	Idades	Lugar	Prezo
XIMNASIA MAIORES	Grupo 1	Martes e Xoves	10:30 - 11:30	+ 65 anos	Charamela	11,93€ mes
PILATES DE ADULTOS	Grupo 1	Lu. - Mérc.	10:30 - 11:30	Adultos	Charamela	11,93€ mes
	Grupo 2	Lu. - Mérc.	11:30 - 12:30		Charamela	
	Grupo 3	Lu. - Mérc.	21:00 - 22:00		CEIP Couceiro	
	Grupo 4	Mar. - Xov.	18:30 - 19:30		CEIP Couceiro	
	Grupo 5	Mar. - Xov.	19:30 - 20:30		CEIP Couceiro	
	Grupo 6	Mar. - Xov.	20:30 - 21:30		CEIP Couceiro	
ADESTR. FUNCIONAL	Grupo 1	Luns e Mércores	19:00 - 20:00	Adultos	CEIP Couceiro	11,93€ mes
ZUMBA	Grupo 1	Luns e Mércores	20:00 - 21:00	Adultos	IES Breamo	11,93€ mes

ACTIVIDADES DEPORTIVAS NON MUNICIPAIS

- PIRAGÜISMO - CN FIRRETE - TFNO. 605 236 464
- TENIS - CT PONTEDEUME - TFNO. 686 528 167
- IUDO - ESCOLA IUDO PONTEDEUME - TFNO. 659 468 518
- XIM. RÍTMICA - ACORDES PONTEDEUME - TFNO. 638 587 713
- BALONCESTO - CB PONTUMIO - TFNO. 609 856 031
- FÚTBOL - EUME DEPORTIVO - TFNO. 672 530 683
- BALONMÁN - BALOMÁN PONTEDEUME - TFNO. 661 705 928