

	ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS DE INVERNO 2025-26		A CUBRIR POLA ADMINISTRACIÓN	
			Nº REXISTRO:	SELO
	FICHA DE INSCRICIÓN		HORA:	

ACTIVIDADES DE MENORES					
ACTIVIDADE	GRUPO/IDADE	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PREZO (mes)
ATLETISMO INCLUSIVO	GRUPO INCLUSIVO (nados no 2021 ou antes)	Xoves	17:15 - 18:15	IES Breamo	5,96€
TAEKWONDO	INICIACIÓN (nados no 2021 ou antes)	Luns e xoves	16:30 - 17:30	A Casqueira	11,93€
	PERFECCIONAMENTO (nados no 2018 ou antes)	Luns e xoves	17:30 - 18:30	A Casqueira	11,93€
PATINAXE	INICIACIÓN (nados no 2021 ou antes)	Mércores e venres	16:00 - 17:00	IES Breamo	11,93€
	PERFECCIONAMENTO (nados no 2018 ou antes)	Mércores e venres	17:00 - 18:00	IES Breamo	11,93€
VOLEIBOL	INICIACIÓN (nados no 2021 ou antes)	Martes e xoves	18:15 - 19:15	IES Breamo	11,93€
	PERFECCIONAMENTO (nados no 2012 ou antes)	Martes e xoves	19:15 - 20:15	IES Breamo	11,93€
XADREZ	INICIACIÓN E PERF. (nados no 2021 ou antes)	Mércores	17:30 - 19:00	CEIP Couceiro	8,95€
	PERFECCIONAMENTO (nados no 2018 ou antes)	Mércores	19:00 - 20:30	CEIP Couceiro	8,95€
ACTIVIDADES DE ADULTOS					
ACTIVIDADE	GRUPO/IDADE	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PREZO (mes)
XIMANSIA DE MAIORES	+65 ANOS	Martes e xoves	10:30 - 11:30	Charamela	11,93€
PILATES DE ADULTOS	Grupo 1	Luns e mércores	10:30 - 11:30	Charamelao	11,93€
	Grupo 2	Luns e mércores	11:30 - 12:30	Charamela	11,93€
	Grupo 3	Luns e mércores	21:00 - 22:00	CEIP Couceiro	11,93€
	Grupo 4	Martes e xoves	18:30 - 19:30	CEIP Couceiro	11,93€
	Grupo 5	Martes e xoves	19:30 - 20:30	CEIP Couceiro	11,93€
	Grupo 6	Martes e xoves	20:30 - 21:30	CEIP Couceiro	11,93€
AD. FUNCIONAL	Persoas adultas	Luns e mércores	19:00 - 20:00	CEIP Couceiro	11,93€
ZUMBA	Persoas adultas	Luns e mércores	20:00 - 21:00	IES Breamo	11,93€

*DISPONIBILIDADE DE PRAZAS PARA ALUMNADO CON NECESIDADES ESPECIAIS,
INFORMACIÓN NO PAVILLÓN A CASQUEIRA (981 433 041)*

