

Parque natural

Fragas del Eume



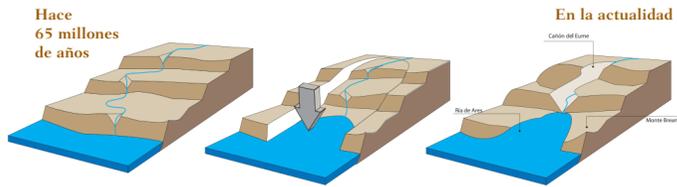
XUNTA DE GALICIA

son únicas las Fragas del Eume?

¿Por qué? Nuestro continente, la vieja Europa, ha sido en su remoto pasado un inmenso e interminable bosque. Hoy tan sólo sobreviven unas cuantas masas forestales bien conservadas, casi todas ellas lejos de la costa, en las montañas. Fue precisamente en el litoral donde más nos concentramos los humanos y donde la explotación de los recursos naturales ha sido más intensa, transformando el medio a nuestro antojo.

Los bosques atlánticos condicionados por la presencia del océano albergan vegetación adaptada a unas condiciones más cálidas y húmedas que las de los bosques naturales del interior. Apenas tienen período de sequía estival y lo normal es que no haya heladas.

El modelado del cañón del Eume



El río Eume

El río Eume es el verdadero eje del parque natural. Sus aguas ayudaron de forma definitiva a cincelar el cañón y en sus riberas crecieron los bosques.

La cuna del río son las cumbres de la Serra do Xistral, en Lugo, con más de 1.000 m de altitud. Un sinuoso recorrido por entre solitarias montañas lo conduce hasta el próspero valle industrial de As Pontes y los embalses de A Ribeira (con una capacidad de 33 millones de m3 de agua) y del Eume (123 millones). Entonces se desuelca en caída libre sobre el profundo cañón que también lleva su nombre, atraviesa el valle que el mismo excavó para las fragas y termina entregándose al mar, 80 km después de su nacimiento, en la ría de Pontedeume.

A su derecha, por las tierras de As Pontes de García Rodríguez, corren los afluentes Maciñeira y Ponte da Pedra, de 11 km de largo. Y a la izquierda, los hijos predilectos del Eume: el Frai Bermuz (10 km) y el San Bartolomé (8 km).

La fauna de las fragas

Miles de criaturas de casi todas las formas y tamaños imaginables inician su frenética actividad cotidiana, consistente en encontrar alimento, evitar convertirse en él, y tener familia.

La inmensa mayoría de ellas son diminutas, pero extraordinariamente numerosas. Los animales de mayor tamaño son más escasos. Aquí mantienen prósperas poblaciones algunas especies seriamente amenazadas a nivel global.

Marta
La marta es especialista en la caza nocturna de ardillas y pájaros.

Lirón
Nocturno y muy inquieto, así es el lirón. Se mueve discretamente entre las ramas buscando invertebrados de los que alimentarse, dieta que completa con moras y otros frutos. Pero tiene que ser discreto ya que son muchos sus depredadores.

Salamandra rabilarga
Esta rara babosa devora las frescas hojas de la vegetación más húmeda.

Gato montés
Escaso en el resto de Galicia, se alimenta aquí de pájaros y roedores.

Halcón peregrino
El rey de los cielos de las fragas es un poderosísimo cazador capaz de lanzarse en picado contra una paloma o cualquier otra ave que vuele sobre los árboles. Pero nunca intentará seguirlas en el interior del bosque.

Nutria

Jabali

Carabus galicianus
Este hermoso escarabajo vive únicamente en el NO de la península ibérica, y encuentra en las Fragas do Eume una de sus mejores poblaciones.

Geomalacus maculosus
Esta rara babosa devora las frescas hojas de la vegetación más húmeda.

Búho real
Es uno de los superdepredadores de las fragas. Aquí no tiene enemigos. Pasa el día oculto en el cañón del Eume o en algún secreto rincón del bosque. Al caer la noche, sale a cazar pájaros, aves, o mamíferos de tamaño medio.

Miles de millones de ramas

Las fragas son las selvas gallegas. Si a ras de suelo son los helechos, musgos y pequeñas flores los protagonistas, a unos metros de altura lo son las ramas, formando una maraña en la que se desarrolla una vida especial, rodeada de hojas de diferentes formas, flores a veces casi indistinguibles y frutos de todo tipo.

Son también las ramas las que, al extenderse buscando la luz, ofrecen cobijo y sombra en el interior del bosque.

El árbol dominante en las Fragas del Eume es el roble (*Quercus robur*)

Otras especies aparecen más aisladamente pero contribuyen de forma fundamental a la diversidad natural del bosque, como los **madroños** (*Arbutus unedo*), que dan sus encarnados y delicados frutos comestibles.

Los **castaños** (*Castanea sativa*), especie originariamente diseminada en los bosques europeos poco numerosos en la actualidad, se benefició de su intenso cultivo durante el Imperio Romano.

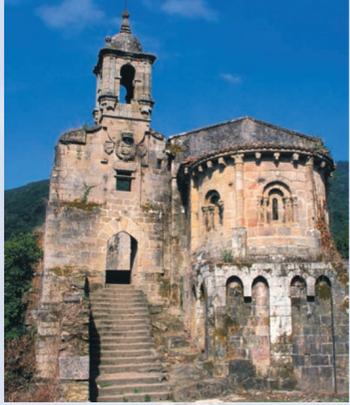
El **olmo** (*Ulmus glabra*) prefiere los suelos frescos y profundos. El **laurel** (*Laurus nobilis*), el **acebo** (*Ilex aquifolium*) y el **avellano** (*Corylus avellana*), ocupan la parte baja del bosque, pues raramente alcanzan la misma altura que otras especies. Numerosos animales buscan con agrado los morados frutos del acebo y las deliciosas avellanas.

El **abedul** (*Betula alba*) coloniza las tierras más difíciles por la pobreza de su suelo o por la pendiente, enriqueciéndola y extendiendo así el bosque.



Monasterio de Caaveiro

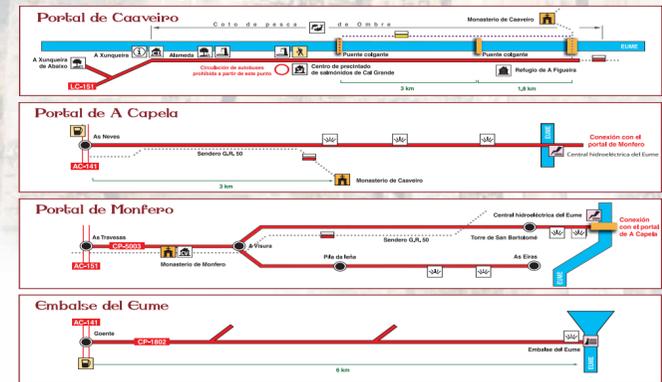
Situado en el corazón de las fragas, en un promontorio sobre el río Eume, este monasterio fue fundado en el S. IX en la entonces villa de Calavario, de ahí su nombre. Su historia es la de las propias fragas: vinculado a las familias de Traba y Andrade, su jurisdicción se amplía a una extensa comarca. La crisis llega con el S. XIX, y con motivo de la desamortización, en 1849 sale a subasta. Es adquirido por un particular que acomete su restauración. En 1971 es declarado conjunto histórico-artístico y en 1975, monumento de interés provincial. En 1986 se aprueba el expediente de expropiación que convierte al monasterio y sus alrededores en propiedad de la Diputación de A Coruña.



Monasterio de Monfero

Este monasterio fue fundado en 1134 bajo la regla de San Benito, acotado por vez primera por Alfonso VII y reconvertido en cisterciense en 1147. Su vida monástica se prolongó hasta la excomunión de 1835. Es un buen ejemplo del hiperdesarrollo arquitectónico que alcanzaron los monasterios cistercienses en la Edad Moderna. Posee una iglesia barroca comenzada a construir en 1622 y tres claustros: el de las Procesiones, realizado según proyecto de Juan de Herrera; el de la Hospedería, del que sólo se realiza un lado en el tiempo de Frei Ruperto Martínez (1780-1807) y el Oriental, ampliado progresivamente a lo largo del siglo XVIII. Los restos románicos se limitan al muro norte del claustro de las procesiones.

Accesos y rutas



Existen tres entradas o portales de acceso al espacio natural. El itinerario por el **Portal de Caaveiro** discurre por la carretera DP-6902 desde Pontedeume hasta el río Eume y después por la vía de servicio hacia el monasterio de Caaveiro; se trata de un trayecto por el fondo del valle rodeado de bosques. Se puede llegar al monasterio a pie cruzando el puente colgante de Cal Grande y caminando río arriba por la **Ruta dos Encomendeiros**. Desde As Neves, se accede al **Portal de A Capela** bajando hasta la central hidroeléctrica de Ventureira por un recorrido de gran belleza, al que tenemos acceso por la ruta de Ventureira hasta el Monasterio de Caaveiro. Al **Portal de Monfero** podemos llegar desde la carretera AC-151 o bien desde el cañón del Eume por A Capela. Al lado del monasterio cisterciense, se encuentra el centro de visitantes de Monfero, desde donde se pueden tomar las rutas de **Cerqueiros**, **Pasa da Vella**, **Pena Fesa** o **Cumios de Sanguineado**. La vía de acercamiento a la presa del Eume brinda también un bello itinerario por el embalse, en el cual los protagonistas son la masa de agua y las abruptas paredes graníticas del cañón bajo ella.

Normas y consejos

- Modere la velocidad de su vehículo cuando circule por el interior del espacio y hágalo siempre por las carreteras.
- Tanto las piedras como los troncos caídos suelen ser muy resbaladizos cuando están mojados. Tenga precaución.
- Planifique con detalle sus visitas y equípese convenientemente.
- Arrancar flores y plantas pone en peligro especies singulares.
- El fuego puede destruir la vida del parque, no lo encienda.
- No está permitida la acampada libre ni la pernocta con caravanas.
- Deposite la basura en contenedores.
- Respete las propiedades privadas.
- Use las áreas recreativas.

Preste atención a...

- ...la multitud de riachuelos que vierten al Eume formando cascadas.
- ...la abundancia y diversidad de helechos, líquenes y musgos.
- ...la migración estival de los reos.
- ...las excelentes vistas desde el monasterio de Caaveiro.
- ...los sonidos del bosque al anochecer y las nieblas matinales.

Teléfonos y direcciones de interés

Centro de recepción de visitantes
Carretera Pontedeume - Monasterio de Caaveiro, km 6, s/n
15600 Ombre - Pontedeume - A Coruña
Telfs.: 981 432 528 - 981 495 580 - fragas.eume@xunta.gal

Servizo de Conservación da Natureza
Edificio Administrativo Monelos
Vicente Ferrer, 2 - 5ª planta. 15008 A Coruña
Telf.: 981 184 585 Fax: 981 184 654

Incendios forestales (Xunta de Galicia) 085
Seprona 062 Urgencias 112



Bienvenida

Llamamos fragas en Galicia a las zonas de bosque espeso a cuyo interior la luz siempre llega velada por los árboles. De esta forma, en su interior perdura la humedad, la frescura, la temperatura casi constante, y sobre todo, la vida.

Cobra la vida en la fraga miles de formas diferentes, cada una de ellas pieza imprescindible de un ecosistema tan frágil como pertinaz y longevo. Y así, desde siempre, encontramos estos lugares proclives a la magia y al misterio, a la meditación y a las leyendas. Y los integramos en nuestra cultura.

Las Fragas del Eume son un lugar extraordinario. Son las fragas costeras mejor conservadas de Europa, y uno de los escasísimos bosques de su tipo del continente. Albergan numerosas especies animales y vegetales amenazadas, algunas relictas, así como los ecos de una extraordinaria historia que toma singular brío en la época medieval.

Bienvenidos al Parque Natural Fragas del Eume.

Situación

El Parque Natural Fragas del Eume, declarado por el Gobierno Autónomo en 1997, se extiende por 9.125 hectáreas de laderas y montes que acompañan al río Eume a su paso por la provincia de A Coruña.

Todo su territorio se encuadra en la Comarca do Eume que limita al norte con la de Ferrolterra y al sur con la de las Mariñas Coruñesas.

Son cinco los ayuntamientos que comparten el espacio natural. De este a oeste: As Pontes de García Rodríguez, Monfero, A Capela, Cabanas y Pontedeume.



¿Qué es una fraga?



El término fraga abarca, en el lenguaje popular gallego, a varios tipos de bosque. Todos ellos pertenecen a los denominados bosques atlánticos caducifolios europeos: robledales de varias clases, alisedas, abedulares, fresnedas, etc. Acompañados por otras especies como castaños, acebos, espinos, laureles, madroños, y olmos.

Un fabuloso tesoro de helechos



Davallia canariensis



Woodwardia radicans

Han pasado 65 millones de años desde que el último dinosaurio vivo habitaba nuestro planeta. Después de él, han sido multitud las especies de animales y vegetales que surgieron para desaparecer o evolucionar hacia nuevas formas. Solamente un puñado de seres permanecieron inmutables durante todo este tiempo. El análisis de los pólenes incluidos en el carbón de varias cuencas sedimentarias, como la de As Pontes de García Rodríguez, permite hacer un fiel retrato de la vegetación desde el período Terciario.

Sabemos que por entonces el clima era subtropical con un elevado grado de humedad. Esto permitió el desarrollo de una exuberante flora similar a la laurisilva de las Islas Canarias o a las selvas tropicales del sudeste asiático.

Sin embargo, las crisis climáticas del Cuaternario -glaciaciones desde el norte y desertización desde los trópicos- hicieron desaparecer aquella primitiva vegetación excepto de aquellas zonas en las que, por una u otra razón, permanecieron ajenas a estos cambios.

Con toda seguridad, tanto la posición geográfica como la propia orografía del cañón del Eume, posibilitaron que algunos helechos como *Culcita macrocarpa* o *Woodwardia radicans*, permanecieran aún hoy en día. Son auténticas joyas vivas, testigos de un remoto pasado.

Las Fragas do Eume albergan 28 especies de helechos, 7 de ellas relictas, de las que 6 están catalogadas como amenazadas y exigen la mayor protección.



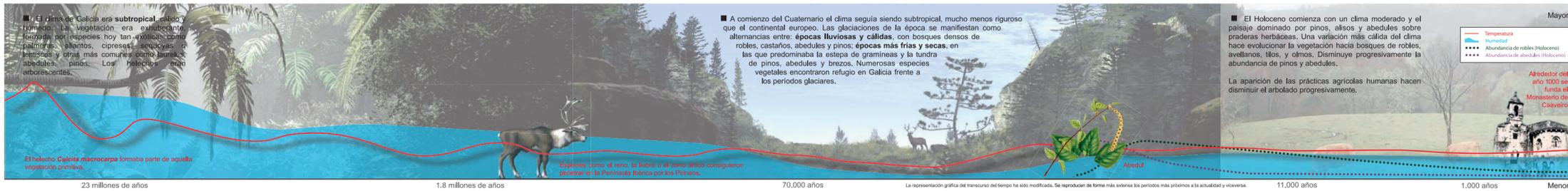
Dryopteris guanchica

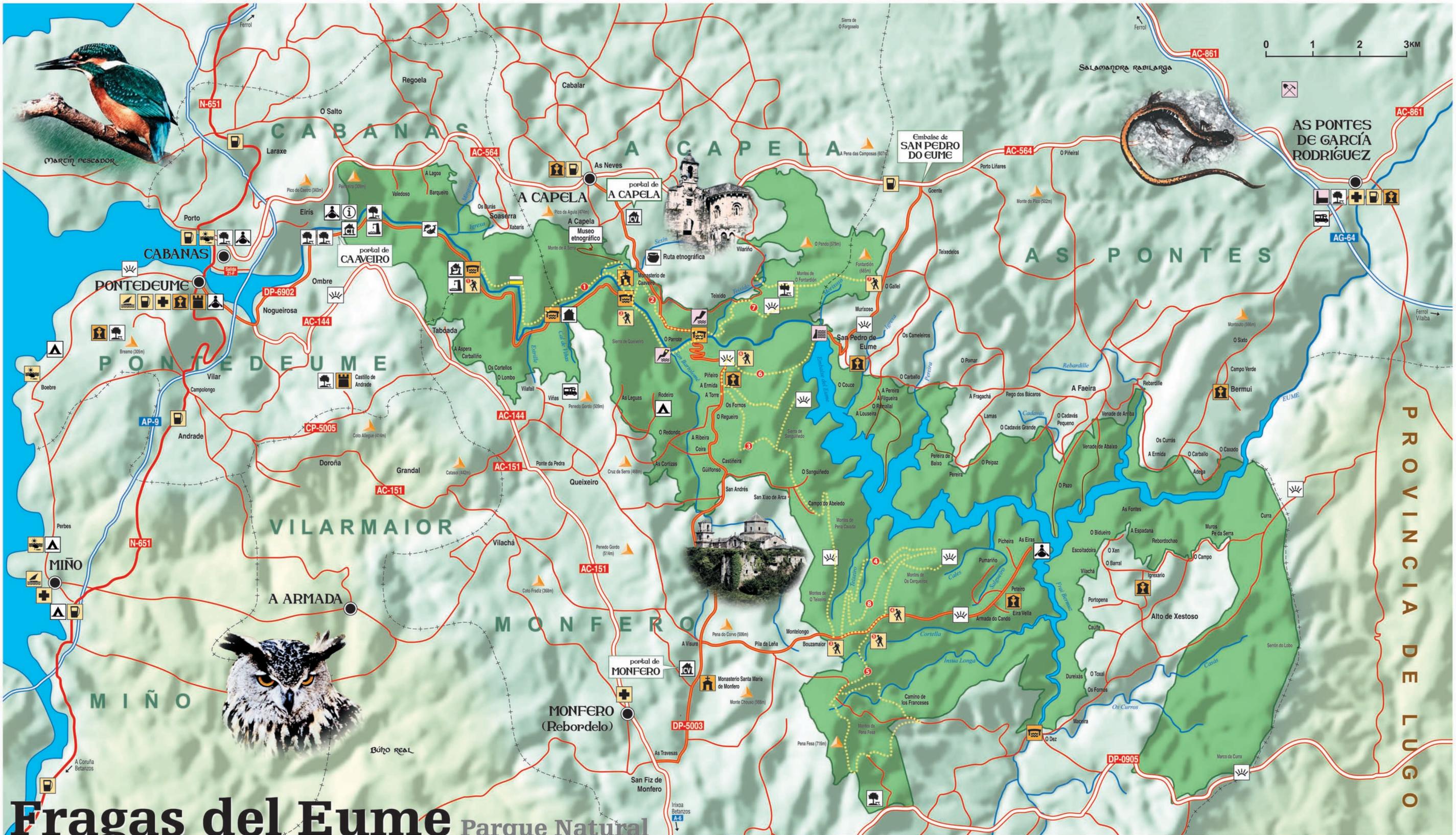


Culcita macrocarpa



Vandenboschia speciosa





- | | | | |
|-------------------|------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|
| Monasterio | Gasolinera | Información | Coto de pesca |
| Iglesia/Ermita | Inicio ruta | Centro de interpretación | Área recreativa |
| Torre/Castillo | Minería | Centro de visitantes | Vistas panorámicas |
| Puente | Embalse | Centro de precintado de salmónidos | Fuente |
| Puerto deportivo | Central hidroeléctrica | Refugio de pescadores | IRIXOA Capital del ayuntamiento |
| Playa | Central térmica | Camping | Soaserra Parroquia |
| Asistencia médica | Kayaks | Autocaravanas | Piñeiro Lugar/Aldea |

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| Mingorei Río | Límite ayuntamiento/provincia |
| Autopista | Sendero P.R. |
| Nacional | Límite del área protegida |
| Acceso principal | Monte |
| Itinerario recomendado | Ayuntamiento/Provincia |
| Carretera secundaria | CAB |
| Cauce | |
| Pista de tierra | |

- Rutas del Parque Natural Fragas del Eume**
(* Ruta apta para bici de montaña)
- Os Encomendeiros (7,5 km)
 - A Ventureira (6 km)
 - Os Cumios de Sanguinedo* (8,5 km)
 - Os Cerqueiros* (6,5 km)
 - Pena Fesa* (9,9 km)
 - A Pasada Vella (4,5 km)
 - Fontardión (5,5 km)
 - Ruta dos Corzos (2,5 km)



Descarga aquí la aplicación móvil de Parques Naturales y Nacionales de Galicia (escanea el código QR con tu móvil)

Accede desde aquí a la información del Parque Natural Fragas del Eume y a todas las publicaciones en pdf (escanea el código QR con tu móvil)

