

ESCOLAS DEPORTIVAS DE VERAN 2013

1. PATINAXE:

- 1 GRUPO
- LUNS- MERCORES- VENRES
- DE 12:30 A 13:30 HORAS
- NADOS NO 2009 OU ANTES
- CEIP COUCEIRO FREIXOMIL
- PREZO: 12 EUROS

2. IUDO

- 1 GRUPO
- MARTES E XOVES
- DE 11:30 A 12:30 HORAS
- NADOS NO 2009 OU ANTES
- CEIP COUCEIRO FREIXOMIL
- PREZO: 12 EUROS

3. TENIS:

- 3 GRUPOS
- LUNS- MERCORES- VENRES
- DE 10 A 11 AVANZADO
- DE 11 A 12 INICIACIÓN
- DE 12 A 13 PERFECCIONAMIENTO
- NADOS NO 2007 OU ANTES
- IES BREAMO
- PREZO: 12 EUROS

4. XOGOS PREDEPORTIVOS

- 1 GRUPO
- MARTES E XOVES
- DE 12:30 A 13:30 HORAS
- NADOS NO 2009 OU ANTES
- CEIP COUCEIRO FREIXOMIL
- PREZO: 12 EUROS

5. BAILE MODERNO

- 2 GRUPOS
- LUNS- MERCORES- VENRES
- GRUPO 1: NADOS NO 2009 OU ANTES, DE 12:30 A 13:30 HORAS
- GRUPO 2: NADOS NO 2001 OU ANTES, DE 11:30 A 12:30 HORAS
- CEIP COUCEIRO FREIXOMIL
- PREZO: 8 EUROS

6. XADREZ

- 1 GRUPO
- MERCORES
- DE 12 A 13 HORAS
- NADOS NO 2008 OU ANTES

- CENTRO DA XUVENTUDE
- PREZO: 4 EUROS

7. PIRAGUISMO

- 1 GRUPO POR QUINCENA DENDE O 1 DE XULLO ATA O 23 DE AGOSTO
- DE LUNS A VENRES
- DE 12:30 A 14:00 HORAS
- NADOS NO 2004 OU ANTES
- IMPRESCINDIBLE SABER NADAR
- CLUB FIRRETE
- PREZO: 12 EUROS

8. AEROBIC PARA ADULTOS

- 1 GRUPO
- LUNS E MERCORES
- DE 21 A 22 HORAS
- ADULTOS
- FRAGA DO EUME
- PREZO: 8 EUROS

9. PILATES PARA ADULTOS

- GRUPO 1 LUNS E MERCORES DE 11 A 12 HORAS/ CENTRO DE MAIORES
- GRUPO 2 MARTES E XOVES 21 A 22 HORAS/ FRAGA DO EUME
- ADULTOS
- PREZO: 8 EUROS

10. MANTENEMENTO- RELAX

- 1 GRUPO
- LUNS E MERCORES
- DE 20 A 21 HORAS
- ADULTOS
- FRAGA DO EUME
- PREZO: 8 EUROS

11. XIMNASIA PARA MAIORES

- 1 GRUPO
- MARTES E XOVES
- DE 10 A 11 HORAS
- CENTRO DE MAIORES
- GRATUITO

12. ROTAS EN PIRAGUA

- POLO RIO EUME: 14 DE XULLO DE 17 A 19:30 HORAS
- POLA RIA DE ARES: 4 DE AGOSTO DE 17 A 19:30 HORAS
- NADOS NO 2001 OU ANTES
- IMPRESCINDIBLE SABER NADAR

- PREZO: 10 EUROS

13. SENDEIRISMO

- DUAS SESIÓNS: O 14 DE XULLO E O 4 DE AGOSTO
- DE 11 A 13 HORAS
- NADOS NO 2003 OU ANTES
- PREZO: 5 EUROS

14. MARCHAS CICLOTURISTAS

- OS DIAS 21 DE XULLO E 25 DE AGOSTO
- SAIDA ÁS 10 HORAS DO PASEO MARITIMO
- POLAS FRAGAS DO EUME
- NADOS NO 2001 OU ANTES
- GRATUITO

15. TORNEOS DE TENIS ABERTOS

- INFANTÍS ATA 16 ANOS/ PISTA ALCALDE SARMIENTO
- SENIORS DENDE 16 ANOS EN ADIANTE/ PISTA ALCALDE SARMIENTO
- DATAS E HORARIOS SEGÚN INSCRIPCIÓN
- PRAZOS DE INSCRIPCIÓN DENDE O 1 ATA O 19 DE XULLO
- AS FINAIS DISPUTARANSE NAS FESTAS DAS PERAS