

programas  
termais  
2011

galicia

# noites saudables para a mocidade

a prezos moi reducidos

XUNTA DE GALICIA

## Qué é o programa noites saudables?

Trátase dun programa enfocado a rapaces e rapazas de idades comprendidas entre os 18 e os 35 anos e cofinanciado pola Secretaría Xeral para o Turismo e a Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado.

## Cal é o seu obxectivo?

A súa finalidade é promover o termalismo e o ocio entre a xente máis nova con estancias de fins de semana durante o mes de marzo e abril.

## Qué inclúe?

2 noites de estancia (venres e sábado) en cuarto dobre, uso dobre, réxime de media pensión (cea) con 2 tratamentos específicos (un o sábado e outro o domingo).

## Duración do programa:

As fins de semana dos meses de marzo (agás a fin de semana do 18 ao 20 de Marzo) e as fins de semana do 1 a 3 e 8 a 10 de Abril.

## Custo do programa:

O programa está financiado nun 50% pola Secretaría Xeral de Turismo e a Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado.

## Quen pode participar?:

Poden acceder a este programa rapaces e rapazas de 18 a 35 anos residentes na CC.AA. de Galicia.

## Número de prazas:

500 persoas máximo. Prazas limitadas por rigorosa orde de inscrición.

## Reservas e inscricións:

Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado:

981 545 822 - 981 541 689

981 545 937 - 981 545 702

### BALNEARIO ACUÑA H\*\*

Herrería, 1  
36650 Caldas de Reis (Pontevedra)  
Tel. 986 540 010

### BALNEARIO RÍO PAMBRE H\*\*\*

Vilariño (San Breixo)  
27203 Palas de Rei (Lugo)  
Tel. 982 374 135

### ARNOIA CALDARIA H\*\*\*

Vila Termal, 1  
32417 A Arnoia (Ourense)  
Tel. 988 492 400

### LAIAS CALDARIA H\*\*\*\*

Vila Termal, 1 - Laias  
32459 Cenlle (Ourense)  
Tel. 988 280 409

### LOBIOS CALDARIA H\*\*\*\*

Río Caldo, s/n  
32870 Lobios (Ourense)  
Tel. 902 492 401 - 988 448 440

### BALNEARIO Y TERMAS DE LUGO H\*\*\*

Barrio da Ponte, s/n  
27004 Lugo (Lugo)  
Tel. 982 221 228

### OCA AUGAS SANTAS BALNEARIO E GOLF RESORT H\*\*\*\*

Os Baños, s/n  
27438 Pantón (Lugo)  
Tel. 982 292 800 - 902 279 999

### HESPERIA ISLA DE LA TOJA\*\*\*\*

Illa da Toxa  
36991 O Grove (Pontevedra)  
Tel. 986 730 050



## PROGRAMA 1

# BALNEARIO ACUÑA

### Que inclúe?:

2 noites de aloxamento en cuarto dobre, uso dobre, en réxime de media pensión.

Técnicas termais. Día 1: circuío termal (Aquis Celenis): ducha de columna, ducha circular, sala néboa, baño de vapor, fonte de xeo, baño de hidromasaxe ou jacuzzi exterior e sofás quentes; día 2: envoltura cromática parcial.

Prezo: **115,00€**

Prezo cofinanciado: **57,50€**  
IVE incluído por persoa e programa.

Suplemento individual: **40,00€**  
persoa/estancia

## PROGRAMA 3

# ARNOIA CALDARIA

### Que inclúe?:

2 noites de aloxamento en cuarto dobre, uso dobre, en réxime de media pensión.

Técnicas termais consistentes en: masaxe con cana de bambú, chorro descontracturante. Goce durante 2 horas de Alvea en Arnoia (nova instalación onde se combina a calidez dunha piscina dinámica con chorros de hidromasaxe lumbar, jacuzzi, paseos contracorrente, chorros pescozo de cisne e cromoterapia, cunha terraza exterior onde se pode gozar das mellores vistas do Ribeiro). Uso libre das piscinas termais con chorros de hidromasaxe lumbar.

Prezo: **150,00€**

Prezo cofinanciado: **75,00€**  
IVE incluído por persoa e programa.

Suplemento individual: **44,62€**  
persoa/2 noites

## PROGRAMA 5

# LOBIOS CALDARIA

### Que inclúe?:

2 noites de aloxamento en cuarto dobre, uso dobre, en réxime de media pensión.

Técnicas termais: masaxe con cana de bambú, chorro descontracturante; goce dunha hora do Termarium Aquis en Lobios (circuío termal lúdico no que o cliente gozará das distintas técnicas: duchas con escamas de xabón, cabina de calor húmido e seco, jacuzzi e piscina termal con chorro de hidromasaxe). Uso libre da piscina termal con chorros de hidromasaxe lumbar e pescozo cisne.

Prezo: **178,00€**

Prezo cofinanciado: **89,00€**  
IVE incluído por persoa e programa.

Suplemento individual: **44,62€**  
persoa/2 noites

## PROGRAMA 7

# OCA AUGAS SANTAS BALNEARIO E GOLF RESORT

### Que inclúe?:

2 noites de aloxamento en cuarto dobre, uso dobre, en réxime de media pensión.

Técnicas termais: un circuío acuático por persoa e noite. Unha envoltura de algas e unha técnica termal a elixir entre: bañeira hidromasaxe, chorro, masaxe 10 e ducha circular.

Outros servizos: Acceso a internet.

Prezo: **182,00€**

Prezo cofinanciado: **91,00€**  
IVE incluído por persoa e programa.

Suplemento individual: **29,00€**  
noite

## PROGRAMA 2

# BALNEARIO RÍO PAMBRE

### Que inclúe?:

2 noites de aloxamento en cuarto dobre, uso dobre, en réxime de media pensión.

Técnicas termais: acceso a circuío termal 2 días e 1 técnica de balneario a escoller entre bañeira, chorro, parañango, envoltura de algas ou masaxe 10.

Prezo: **154,00€**

Prezo cofinanciado: **77,00€**  
IVE incluído por persoa e programa.

Suplemento individual: **40,00€**

## PROGRAMA 4

# LAIAS CALDARIA

### Que inclúe?:

2 noites de aloxamento en cuarto dobre, uso dobre, en réxime de media pensión.

Técnicas termais: Masaxe con cana de bambú, chorro descontracturante. Goce de 2 horas de Termarium romano en Laias (circuío termal lúdico composto por: cabinas de calor seco e húmido con cromoterapia e aromaterapia, duchas de aromas, jacuzzi, piscinas de contrates, sofás térmicos e infusións de Balneis). Uso libre das piscinas termais con chorros de hidromasaxe lumbar.

Prezo: **178,00€**

Prezo cofinanciado: **89,00€**  
IVE incluído por persoa e programa.

Suplemento individual: **44,62€**  
persoa/2 noites

## PROGRAMA 6

# BALNEARIO DE LUGO

### Que inclúe?:

2 noites de aloxamento en cuarto dobre, uso dobre, en réxime de media pensión.

Técnicas termais consistentes en sauna húmida, sauna seca, contrastes, jacuzzi, piscina relax, sofás termais con aplicación de bálsamo.

Prezo: **160,00€**

Prezo cofinanciado: **80,00€**  
IVE incluído por persoa e programa.

Suplemento individual: **19,00€**  
persoa/noite

## PROGRAMA 8

# HESPERIA ISLA DE LA TOJA

### Que inclúe?:

2 noites de aloxamento en cuarto dobre, uso dobre, en réxime de media pensión.

Programa termal consistente nunha bañeira de hidromasaxe con auga termal da Toxa e 1 fangoterapia termal.

Prezo: **182,52€**

Prezo cofinanciado: **91,26€**  
IVE incluído por persoa e programa.

Suplemento individual: **78,84€**  
persoa/estancia