



PROGRAMA ACTIVIDADES

➤ **Viernes, 26 de Mayo**

- Lugar: Salón de actos A Fundación – ABANCA
- 19:45 Horas - Presentación oficial das Xornadas
- 20:00 Horas - Conferencia de Adrián Paz (Preparador Físico Al Nasr – Emiratos Árabes)
- 21:30 Horas - Presentación proxecto para clubs por parte de TRIPLEM
¿Cambio organizacional en tu club? GROW360º. Fútbol Sala – Fútbol

➤ **Sábado, 27 de Mayo**

- Lugar: Polideportivo Municipal A Casqueira (Pontedeume)
- 10:00 Horas - Ponencia practica **Pili Costa** - Adestradora Viaxes Amarelle FSF
Título ponencia: Masterclas, sobre o diseño de tareas para o adestramento das transicions
- 11:30 Horas - Ponencia practica **Santi Valladares** - Adestrador Santiago Futsal
Título ponencia: Pautas para un sistema defensivo – tareas para su aplicación
- 13:00 Horas - Ponencia practica **Mon Barreiro** – Miembro corpo técnico Selección Española
Título ponencia: Metodología de adestramento para o diseño do ataque posicional con pivot

Nota: As sesións prácticas realizaranse coa participación dos xogadores do club Pontedeume FS