










ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2014-2015

MENORES

	GRUPOS	DÍAS	HORARIO	DESTINATARIOS	LUGAR	PREZO (mes)
 DANZA JUNIOR (zumba, aerobio, baile moderno)	Grupo 1	Martes, Xoves	18:00-19:00	Nados no 2002 ou antes	Fraga do Eume	8 euros
 IUDO	Grupo 1- Inic. Grupo 2- Perfec	Martes, Xoves Martes, Xoves	16:00-17:00 17:00-18:00	Nados no 2011 ou antes Nados no 2008 ou antes	CEIP Couceiro Freijomil CEIP Couceiro Freijomil	8 euros 8 euros
 TENIS	Grupo 1- Inic. Grupo 2- Perfec.	Mércores, Venres Mércores, Venres	16:00-17:00 17:00-18:00	Nados no 2009 ou antes Nados no 2009 ou antes	IES Breamo IES Breamo	8 euros 8 euros
 PATINAXE	Grupo 1 Grupo 2	Luns, Xoves Luns, Xoves	16:00-17:00 17:00-18:00	Nados no 2008 ou antes Nados no 2011 ou antes	IES Breamo IES Breamo	8 euros 8 euros
 BAILE MODERNO	Grupo 1- Inic. Grupo 2- Perfec	Luns, Mércores Luns, Mércores	16:00-17:00 17:00-18:00	Nados no 2011 ou antes Nados no 2008 ou antes	CEIP Couceiro Freijomil CEIP Couceiro Freijomil	8 euros 8 euros
 XADREZ	Grupo 1	Mércores	19:00-20:00	Nados no 2009 ou antes	Casa da Xuventude	4 euros

ADULTOS

 XIMNASIA MAIORES	Grupo 1 Grupo 2	Martes e Xoves Martes e Xoves	10:00-11:00 11:00-12:00	Maiores de 65 anos Maiores de 65 anos	Centro de Maiores Centro de Maiores	Gratuito Gratuito
 PILATES ADULTOS	Grupo 1 Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5	Luns, Mércores Luns, Mércores Luns, Mércores Martes, Xoves Martes, Xoves	10:30-11:30 11:30-12:30 21:00-22:00 19:00-20:00 20:00-21:00	ADULTOS ADULTOS ADULTOS ADULTOS ADULTOS	Centro de Maiores Centro de Maiores Fraga do Eume Fraga do Eume Fraga do Eume	8 euros 8 euros 8 euros 8 euros 8 euros
 MANTEMENTO RELAX	Grupo 1	Luns, Mércores	19:00-20:00	ADULTOS	Fraga do Eume	8 euros
 AEROBIC	Grupo 1	Luns, Mércores	20:00-21:00	ADULTOS	Fraga do Eume	8 euros
 LIGA DE TENIS VETERÁNS	Grupo 1	Según inscrición	Según inscrición	MAIORES DE 40 ANOS	IES Breamo	Gratuito

ADULTOS

	GRUPOS	DÍAS	HORARIO	DESTINATARIOS	LUGAR
 FÚTBOL EUME	Biberóns Prebenxamins	Martes, Xoves Luns, Mércores	16:15-17:45 16:15-17:45	Nados no 2009 ou 2010 Nados no 2007 ou 2008	Campo de A Gándara Campo de A Gándara
 FÚTBOL SALA	Benxamins e Alevíns	Luns, Mércores	18:00-19:00	Nados no 2007 ata 2010	Pavillón da Casqueira
 BALONCESTO PONTUMEO	Baby Basket	Martes e Xoves	17:00-18:00	Nados no 2009 ou antes	Pavillón A Casqueira
 BALONMÁN PONTEUMEO	Benxamins Alevíns	Luns, Venres	17:00-18:00	Nados no 2010 ou antes	Pavillón A Casqueira
 XIMN. RÍTMICA CORDES	Menores	Martes e Xoves	16:00-17:00	Nados no 2011 ou antes	Pavillón A Casqueira
 PIRAGÜISMO FIARRETE	Benxamin - Alevín Infantis	Sábado, Domingo Sábado, Domingo e Mércores, xoves	11:00-12:30 12:30-14:30 17:00-18:30	Nados no 2005 ou antes Nados no 2001 ou 2002	Pavillón A Casqueira Pavillón A Casqueira

FÚTBOL: Campo de Fútbol de "A Gándara" Tfno. Responsable- 650.264.895
 FÚTBOL SALA: Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 647.536.687 / 981433626
 BALONCESTO: Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 650.710.999
 BALONMÁN: Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 661.705.928
 XIMNASIA RÍTMICA: Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 638.587.713
 PIRAGÜISMO: Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 616.628.990 / 605.236.646

NORMAS XERAIS

- * Duración do curso: Do 1 de Outubro de 2014 ao 31 de Maio de 2015.
- * Poderase suspender calquera actividade que non chegase ao mínimo disposto polo Concello de Pontedeume.
- * Poderase inscribir nunha ou varias actividades, tendo preferencia as persoas empadroadas no termo municipal.
- * É responsabilidade dos participantes dispor dunha condición física adecuada para a realización das actividades.
- * No intre de formalizar a matrícula xuntarase o recibo de pago da cota do 1º cuatrimestre; en Febreiro pagarase a 2ª cota.
- * Os usuarios que non asistan a un mínimo do 60% das sesións poden perder a praza naquelas actividades con listaxe de espera
- * Nº DE CONTA PARA O PAGO DAS COTAS: Nova Galicia Banco 2080-5164-19-3040001607 (Pontedeume)