

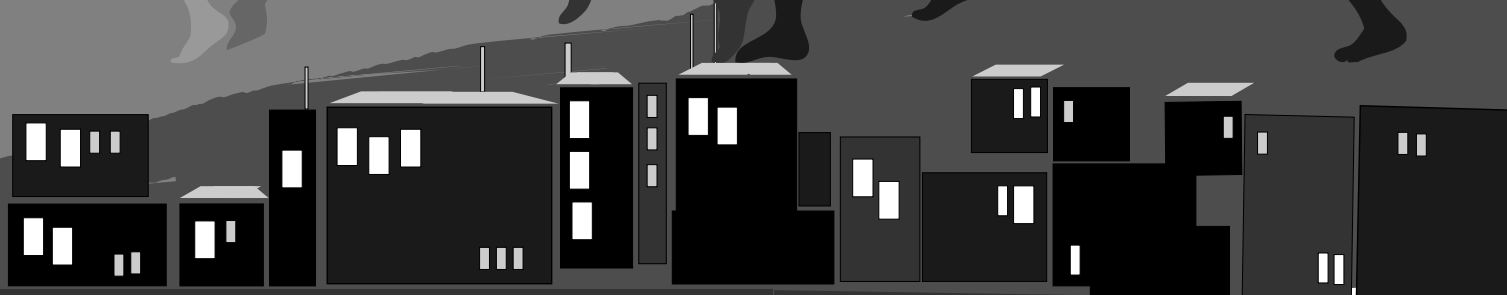
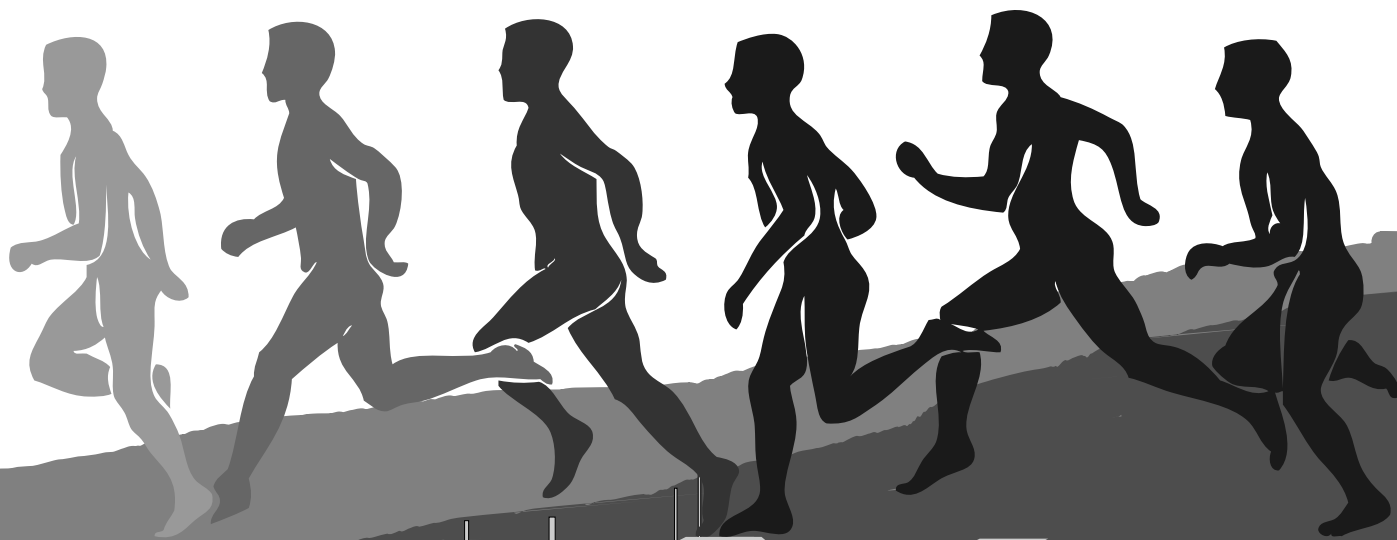
ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2013 - 2014

Concello de Pontedeume



INFORMACIÓNS E INSCRICIÓNS: Servizo de Deportes do Concello de Pontedeume
(Pavillón A Casqueira - Teléfonos 981.433.041 e 607.659.648)

PRAZO DE PREINSCRICIÓ: Ate o 27 de Setembro de 2013, de 9 a 13:30 horas









ORGANIZA: Concello de Pontedeume



Deputación
DA CORUÑA

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2013-2014



MENORES

MENORES		GRUPOS	DÍAS	HORARIO	DESTINATARIOS	LUGAR	PREZO (mes)
	XOGOS PREDESPORTIVOS	Grupo 1	Luns, Xoves	16:00-17:00	Nados no 2010 ou antes	Pavillón A Casqueira	8 euros
	IUDO	Grupo 1- Inic. Grupo 2- Perfec	Martes, Xoves Martes, Xoves	17:00-18:00 18:00-19:00	Nados no 2010 ou antes Nados no 2010 ou antes	CEIP Couceiro Freijomil CEIP Couceiro Freijomil	8 euros 8 euros
	TENIS	Grupo 1- Inic. Grupo 2- Perfec.	Mércores, Venres Mércores, Venres	16:00-17:00 17:00-18:00	Nados no 2008 ou antes Nados no 2008 ou antes	IES Breamo IES Breamo	8 euros 8 euros
	PATINAXE	Grupo 1	Luns, Xoves	17:00-18:00	Nados no 2010 ou antes	IES Breamo	8 euros
	BAILE MODERNO	Grupo 1- Inic Grupo 2- Perfec	Luns, Mércores Luns, Mércores	16:00-17:00 17:00-18:00	Nados no 2010 ou antes Nados no 2010 ou antes	CEIP Couceiro Freijomil CEIP Couceiro Freijomil	8 euros 8 euros
	XADREZ	Grupo 1	Mércores	19:00-20:00	Nados no 2008 ou antes	Casa da Xuventude	4 euros

ADULTOS

	XIMNASIA MAIORES	Grupo 1 Grupo 2	Martes e Xoves Martes e Xoves	10:00-11:00 11:00-12:00	Maiores de 65 anos Maiores de 65 anos	Centro de Maiores Centro de Maiores	Gratuito Gratuito
	PILATES ADULTOS	Grupo 1 Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4	Luns, Mércores Luns, Mércores Martes, Xoves Martes, Xoves	11:00-12:00 21:00-22:00 19:00-20:00 20:00-21:00	ADULTOS ADULTOS ADULTOS ADULTOS	Centro de Maiores Fraga do Eume Fraga do Eume Fraga do Eume	8 euros 8 euros 8 euros 8 euros
	MANTEMENTO RELAX	Grupo 1	Luns, Mércores	19:00-20:00	ADULTOS	Fraga do Eume	8 euros
	AEROBIC	Grupo 1	Luns, Mércores	20:00-21:00	ADULTOS	Fraga do Eume	8 euros
	LIGA DE TENIS VETERANS	Grupo 1	Según inscrición	Según inscrición	MAIORES DE 40 ANOS	IES Breamo	Gratuito

ADULTOS

ADULTOS		GRUPOS	DÍAS	HORARIO	DESTINATARIOS	LUGAR
	FÚTBOL EUME	Biberóns Prebenxamins	Martes, Xoves Luns, Mércores	16:15-17:45 16:15-17:45	Nados no 2008 ou 2009 Nados no 2006 ou 2007	Campo de A Gándara Campo de A Gándara
	BALONCESTO PONTUMIO	Baby Basket	Martes e Xoves	17:00-18:00	Nados no 2008 ou antes	Pavillón A Casqueira
	BALONMÁN PONTEDEUME	Benxamins Alevins	Luns, Venres	17:00-18:00	Nados no 2009 ou antes	Pavillón A Casqueira
	XIMN. RÍTMICA ACORDES	Menores	Martes e Xoves	16:00-17:00	Nados no 2010 ou antes	Pavillón A Casqueira
	PIRAGÜISMO FIRRETE	Benxamin - Alevín Infantís	Sábado, Domingo Sábado, Domingo e Mércores, xoves	11:00-12:30 12:30-14:30 17:00-18:30	Nados no 2004 ou antes Nados no 2000 ou 2001	Pavillón A Casqueira Pavillón A Casqueira

FÚTBOL: Campo de Fútbol de "A Gándara" Tfno. Responsable- 647.536.687 / 981433626

BALONCESTO: Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 650.710.999

BALONMÁN: Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 661.705.928

XIMNASIA RÍTMICA: Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 663.858.713

PIRAGÜISMO: Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 616.628.990 / 605.236.646

NORMAS XERAIS

- * Duración do curso: Do 1 de Outubro de 2013 ao 31 de Maio de 2014.
- * Poderase suspender calquera actividade que non chegase ao mínimo disposto polo Concello de Pontedeume.
- * Poderase inscrición nunha ou varias actividades, tendo preferencia as persoas empadroadas no termo municipal.
- * É responsabilidade dos participantes dispor dunha condición física adecuada para a realización das actividades.
- * No intre de formalizar a matrícula xuntarase o recibo de pago da cota do 1º cuatrimestre; en Febreiro pagarase a 2ª cota.
- * Os usuarios que non asistan a un mínimo do 60% das sesións poden perder a praza naquelas actividades con listaxe de espera
- * Nº DE CONTA PARA O PAGO DAS COTAS: Nova Galicia Banco 2080-5164-19-3040001607 (Pontedeume)