

### MUNICIPAIS

### CONVENIADAS

#### MENORES

	GRUPOS	DÍAS	HORARIO	DESTINATARIOS	LUGAR	PREZO (mes)
IUDO	Grupo 1- Inic.	Martes, Xoves	16:00-17:00	Nados no 2012 ou antes	CEIP Couceiro Freijomil	8 euros
	Grupo 2- Perfec.	Martes, Xoves	17:00-18:00	Nados no 2009 ou antes	CEIP Couceiro Freijomil	8 euros
TENIS	Grupo 1- Inic	Mércores, Venres	16:00-17:00	Nados no 2010 ou antes	IES Breamo	8 euros
	Grupo 2- Perfec.	Mércores, Venres	17:00-18:00	Nados no 2010 ou antes	IES Breamo	8 euros
PATINAXE	Grupo 1	Luns, Xoves	16:00-17:00	Nados no 2009 ou antes	IES Breamo	8 euros
	Grupo 2	Luns, Xoves	17:00-18:00	Nados no 2012 ou antes	IES Breamo	8 euros
BAILE MODERNO	Grupo 1- Inic	Luns, Mércores	16:00-17:00	Nados no 2012 ou antes	CEIP Couceiro Freijomil	8 euros
	Grupo 2- Perfec	Luns, Mércores	17:00-18:00	Nados no 2009 ou antes	CEIP Couceiro Freijomil	8 euros
XADREZ	Grupo 1	Mércores	19:00-20:00	Nados no 2010 ou antes	Casa da Xuventude	4 euros

#### ADULTOS

	GRUPOS	DÍAS	HORARIO	DESTINATARIOS	LUGAR	PREZO (mes)
XIMNASIA MAIORES	Grupo 1	Martes e Xoves	10:00-11:00	Maiores de 65 anos	Centro de Maiores	Gratuito
	Grupo 2	Martes e Xoves	11:00-12:00	Maiores de 65 anos	Centro de Maiores	Gratuito
PILATES ADULTOS	Grupo 1	Luns, Mércores	10:30-11:30	ADULTOS	Centro de Maiores	8 euros
	Grupo 2	Luns, Mércores	11:30-12:30	ADULTOS	Centro de Maiores	8 euros
	Grupo 3	Luns, Mércores	21:00-22:00	ADULTOS	Fraga do Eume	8 euros
	Grupo 4	Martes, Xoves	19:00-20:00	ADULTOS	Fraga do Eume	8 euros
	Grupo 5	Martes, Xoves	20:00-21:00	ADULTOS	Fraga do Eume	8 euros
MANTEMENTO RELAX	Grupo 1	Luns, Mércores	19:00-20:00	ADULTOS	Fraga do Eume	8 euros
AEROBIC	Grupo 1	Luns, Mércores	20:00-21:00	ADULTOS	Fraga do Eume	8 euros
LIGA DE TENIS VETERANS	Grupo 1	Según inscrición	Según inscrición	MAIORES DE 40 ANOS	IES Breamo	Gratuito

	GRUPOS	DÍAS	HORARIO	DESTINATARIOS	LUGAR
FÚTBOL EUME	Biberón	Luns e Mércores	16:00-17:00	Nados no 2010 ou 2011	IES Fragas do Eume
	Prebenxamin	Martes e Mércores	17:30-19:00	Nados no 2008 ou 2009	Campo de A Gándara
	Benxamin	Martes 19-20:30	Mérc. 17:30-19	Nados no 2006 ou 2007	Campo de A Gándara
FÚTBOL SALA	Alevín	Luns e Mércores	16:00-17:30	Nados no 2004 ou 2005	Campo de A Gándara
	Biberón	Luns, Mércores	17:00-18:00	Nados no 2010 ou 2011	IES Fragas do Eume
BALONCESTO PONTUMIO	Benxam./Prebenx	Luns, Mércores	18:00-19:00	Nados no 2006 ata 2009	Pavillón da Casqueira
	Alevín/Infantil	Luns, Mércores	19:00-20:00	Nados no 2002 ata 2005	Pavillón da Casqueira
	Feminino	Luns 21:30-23:00	Mérc. 21:30-23	Nadas no 2003 ou antes	Pavillón da Casqueira
BALONCESTO PONTUMIO	Baby Basket	Martes e Venres	16:00-17:00	Nados no 2008 ata 2011	Pavillón A Casqueira
	Pre MIniBasket	Luns 16:00-17:00-Mérc. 17:00-18:00	17:00-18:00	Nados no 2006 ou 2007	Pavillón A Casqueira
BALONMÁN PONTEDEUME	MiniBasket	Luns, Mérc. e Venres	17:00-18:00	Nados no 2004 ou 2005	Pavillón A Casqueira
	Benxamíns	Mércores e Venres	17:30-18:30	Nados no 2011 ou antes	IES Fragas do Eume
XIMN. RÍTMICA ACORDES	Alevín e infantil	Mércores e Xoves	16:00 a 17:00	Nados no 2011 ou antes	Pavillón A Casqueira
	Menores (3-7 anos)	Martes e Xoves	16:00-17:00	Nados no 2008 ata 2012	Pavillón A Casqueira
	Maiores (+7 anos)	Martes e Xoves	17:00-18:00	Nados no 2007 ou antes	Pavillón A Casqueira
XIMN. RÍTMICA ACORDES	Ballet	Sábados	10:00 a 11:30	Nados no 2012 ou antes	IES Fragas do Eume
	Benxamin - Alevín	Sábado, Domingo	11:00-12:30	Nados no 2006 ou antes	Pavillón A Casqueira
PIRAGÜISMO FIRRETE	Infantis	Sábado, Domingo e Mércores, Xoves	12:30-14:30	Nados no 2002 ou 2003	Pavillón A Casqueira
			17:00-18:30		

**FÚTBOL:** Campo de Fútbol de "A Gándara" Tfno. Responsable- 626.098.524

**FÚTBOL SALA:** Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 647.536.687 / 981433626

**BALONCESTO:** Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 650.710.999

**BALONMÁN:** Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 661.705.928

**XIMNASIA RÍTMICA:** Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 638.587.713

**PIRAGÜISMO:** Pavillón Municipal "A Casqueira" Tfno. Responsable- 616.628.990 / 605.236.646

#### NORMAS XERAIS

\* Prazo de de Preinscrición: ata o 8 de Outubro de 2015.

\* Poderase suspender calquera actividade que non chegase ao mínimo disposto polo Concello de Pontedeume.

\* Poderase inscribir nunha ou varias actividades, tendo preferencia as persoas empadroadas no termo municipal.

\* É responsabilidade dos participantes dispor dunha condición física adecuada para a realización das actividades.

\* No intre de formalizar a matrícula xuntarse o recibo de pago da cota do 1º cuatrimestre; en Febreiro pagarase a 2ª cota.

\* Os usuarios que non asistan a un mínimo do 60% das sesións poden perder a praza naquelas actividades con listaxe de espera.

Podese formalizar a matrícula descargando a folla de inscrición da web do concello ([www.pontedeume.es](http://www.pontedeume.es)) e enviandoa xunto co xustificante da transferencia a [deportes.pontedeume@gmail.com](mailto:deportes.pontedeume@gmail.com)

Nº DE CONTA PARA O PAGO DAS COTAS: ABANCA 2080-5164-19-3040001607 (Pontedeume)